



la Roche sur Yon



La certification Qualité a été délivrée au titre de la catégorie : Actions de Formation

tel : 02 51 37 35 35 – 06 89 61 32 47  
mail : [le-carrefour-formation@orange.fr](mailto:le-carrefour-formation@orange.fr)  
web : [le-carrefour-formation.fr](http://le-carrefour-formation.fr)  
déclaration d'activité : 52850185885  
agrément : E10085 05260

## Programme détaillé de la formation à la conduite d'un véhicule de catégorie B

Ce programme de la formation à la conduite prend sa source dans le Référentiel pour l'Education à la Mobilité Citoyenne (REMC) – arrêté du 13 mai 2013.

Ce référentiel est entré en vigueur le 1<sup>er</sup> juillet 2014, et concerne tous les apprentissages validés par l'examen du permis de conduire.

Ce référentiel comprend 4 compétences globales déclinées en sous-compétences :

- ✓ **Compétence 1** : Assumer personnellement ses responsabilités citoyennes, juridiques et sociales.
- ✓ **Compétence 2** : Utiliser un véhicule à moteur rationnellement et en sécurité.
- ✓ **Compétence 3** : Préparer ses trajets et conduire le véhicule de façon autonome dans les situations de circulation simples ou complexes.
- ✓ **Compétence 4** : Prendre en compte les facteurs entraînant une dégradation du système homme-véhicule-environnement, prendre les décisions qui permettent d'y faire face, mettre en œuvre les mesures préventives.

Ces 4 compétences globales sont déclinées dans un programme détaillé dans un livret d'apprentissage destiné à l'apprenant :

Ces compétences sont traitées au travers des points suivant :

- le pourquoi
- le comment
- les risques
- les influences de l'entourage et du mode de vie de l'apprenant
- les pressions sociétales
- l'autoévaluation

### **Compétence 1 : maîtriser le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul**

- connaître les principaux organes et commandes du véhicule, effectuer les vérifications intérieures et extérieures
- entrer, s'installer au poste de conduite et en sortir
- tenir, tourner le volant et maintenir la trajectoire
- démarrer et s'arrêter
- doser l'accélération et le freinage à diverses allures
- utiliser la boîte de vitesse
- diriger la voiture en avant en ligne droite et en courbe en adaptant allure et trajectoire
- regarder autour de soi et avertir
- effectuer une marche arrière et un demi-tour en sécurité

### **Compétence 2 : appréhender la route et circuler dans des conditions normales**

- rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte
- positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de direction
- adapter l'allure aux situations
- tourner à droite et à gauche en agglomération
- détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité
- franchir les carrefours à sens giratoire et les rond-points
- s'arrêter, stationner en épi, en bataille et en créneau

### **Compétence 3 : circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers**

- évaluer et maintenir les distances de sécurité
- croiser, dépasser et être dépassé
- passer les virages et conduire en déclivité
- connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie
- s'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide
- conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense
- conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites

### **Compétence 4 : pratiquer une conduite autonome, sûre et économique**

- suivre un itinéraire de façon autonome
- préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie
- connaître les principaux facteurs de risque au volant et les recommandations à appliquer
- connaître les comportements à adopter en cas d'accident : protéger, alerter et secourir
- faire l'expérience des aides à la conduite du véhicule (régulateur de vitesse, limiteur, ABS, aides à la navigation...)
- avoir des notions sur l'entretien, le dépannage et les situations d'urgence.
- pratiquer l'écoconduite